

IEMN– Cours d'olfactothérapie

Alain FANIEL

Plan du cours

Introduction

- ❖ Qui je suis
- ❖ Définitions et objectifs de ce cours.

Première partie : Odeurs et bien-être, une longue histoire

1. Un sens particulier : l'odorat
2. Les parfums végétaux : éléments d'histoire

Deuxième partie : Les huiles essentielles : pourquoi ? comment ?

1. Les plantes aromatiques, sommet de l'évolution du règne végétal
2. Les huiles essentielles, l'âme des plantes
3. Les usages des huiles essentielles :

Troisième partie : Pour comprendre la méthode de l'Olfactothérapie®

1. Une grille de lecture de la personne humaine
2. Des odeurs archétypales
3. Le déroulement d'une séance-type
4. L'Olfactothérapie®, pour qui ? pour quoi ?

Quatrième partie : les autres usages olfactifs des huiles essentielles

1. Les différents modes de diffusion
2. Comment procéder ?
3. Gérer les états émotionnels : faire un choix compétent d'huile(s) essentielle(s)
4. Accompagner la maladie d'Alzheimer grâce aux huiles essentielles
5. Rééduquer l'odorat en cas d'anosmie

Cinquième partie : quelques autres approches olfactives

1. Les Quantiques®
2. Les Parfums de couleurs®
3. Aura-Soma®

Conclusion

Conclusions

Pour aller plus loin : bibliographie, webographie