



DIP

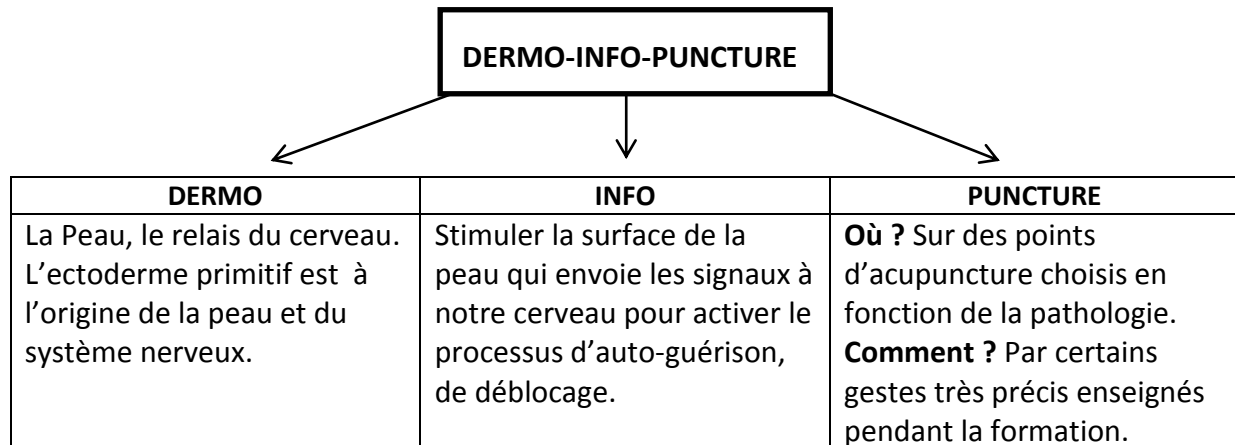
Dermo Info Puncture

## DERMO-INFO-PUNCTURE

### La Méthode DIP

Pour faire vos premiers pas dans la méthode DIP je vous invite à mettre de côté la plupart de vos connaissances, de vous libérez des préjugés et vous laisser imprégner de la technique.

!! La peau ne ment pas !! Elle est le miroir de ce qui se passe à l'intérieur.



#### Quelles pathologies peut-on soigner avec la méthode DIP ?

- Les pathologies de la tête : céphalées, névralgies faciales, acouphènes
- Les pathologies cervicales : torticolis, cervico-brachialgies
- Les pathologies de l'épaule : périarthrites, épaules gelées
- Les pathologies du coude : épicondylite, épitrochléite
- Les pathologies du poignet : canal carpien, tendinite
- Les pathologies de la main : tendinites des doigts, rhizarthrose du pouce
- Les pathologies du dos : dorsalgies, névralgies intercostales
- Les pathologies lombaires : lombalgies, lumbago, sciatiques
- Les pathologies de la hanche : périarthrite de hanche, coxarthrose (douleurs)
- Les pathologies du genou : entorses, tendinites, gonarthrose (douleurs)
- Les pathologies de la cheville : entorses, tendinites
- Les pathologies du pied : épine calcanéenne, douleurs plantaires.
- Certaines douleurs abdominales ou gynécologiques.



### Qui peut pratiquer la méthode DIP ?

Toute personne ayant une connaissance de l'anatomie humaine (médecins, kinés, naturopathes,...)

### Quels sont les avantages de la méthode DIP ?

1. C'est une méthode **très facile** à pratiquer et que l'on peut appliquer dès le lendemain de la formation.
2. Elle est absolument **sans risque** (il n'y a aucune manipulation ostéopathique), sans effets secondaires. Elle peut se faire sur un nouveau-né comme sur un vieillard. La méthode est **indolore** pour le patient.
3. Elle ne nécessite aucun appareil, aiguille ou produit...mais **juste ses mains**. Elle peut donc se pratiquer aussi bien au cabinet qu'en déplacement.
4. La méthode est **rapide** puisqu'une séance dure entre 10 et 15 minutes.
5. La méthode est surtout **très efficace** (plus de 90% des douleurs disparaissent) mais aussi très rapide puisque le résultat est obtenu souvent dès la première séance et ne nécessite jamais plus de 3 séances.
6. Elle fonctionne aussi bien pour les cas **aigus** que **chroniques**.

### La formation DIP en pratique

La formation nécessite 3 jours complets.

C'est une formation avec peu de théorie mais **essentiellement pratique**.

Le résultat thérapeutique va dépendre :

1. **De la qualité du geste**
2. **De la précision de la localisation anatomique des points**

C'est pourquoi, il est fondamental que chaque participant à la formation participe aux exercices pratiques alternativement comme patient (pour bien ressentir le geste) et comme thérapeute (pour bien exécuter le geste).

La tenue **obligatoire** pour la pratique est le **bikini (2 pièces)** pour les dames et le **slip de bain** pour les messieurs.

**Dr Thierry Schmitz**