

Impliqué depuis près de 30 ans dans les médecines naturelles, ma quête est de comprendre les fondements d'une parfaite santé, les lois du vivant et de découvrir le chemin qui conduit au bonheur.

Pour cela je me suis formé à la naturopathie, à l'aromathérapie, à la médecine énergétique, à la CNV (Communication Non Violente), à la médecine nutritionnelle et à l'EFT (Techniques de libération émotionnelle).

J'exprime ma quête de partage et de transmission à travers la formation, les conférences et la rédaction de nombreux articles sur différents thèmes traitant de la santé préventive.

Je suis investi dans l'accompagnement de cures de jeûne depuis une quinzaine d'années. Hygea "La santé par la nature" est pour moi l'opportunité de réunir des compétences et des talents complémentaires aux miens. Et comme l'union fait la force, nous pouvons désormais vous offrir un choix qui va bien au-delà des jeûnes classiques. Le temps mis à disposition durant cette pause alimentaire sera également l'opportunité pour mon équipe et moi-même de partager avec vous nos passions, nos expériences, nos connaissances sur le sentier de l'Eveil à une parfaite santé du corps et de l'esprit.

Mon adage favori est : " Purifier le corps pour éveiller son médecin intérieur et l'appétit de l'Âme."

*Alain Huot est nutritionniste, naturopathe, aromatalogue, formateur, conférencier et auteur. Il est membre professionnel de l'OMNES (Organisation des Médecines Naturelles et de l'Education Sanitaire).*

*Il a été formé à la médecine nutritionnelle et fonctionnelle par le Professeur Vincent Castronovo, M.D, Ph.D.*