

Alain Faniel se passionne depuis longtemps pour les savoirs traditionnels qui ouvrent à la personne la voie du sens de la vie, du mieux-être et de la connaissance de soi. Le règne végétal offrant depuis plusieurs millénaires de nombreuses ressources pour cette quête, Alain en a étudié diverses approches. Il s'est en particulier formé en herboristerie, aux essences florales, à l'aromathérapie et à l'olfactothérapie. Il a consacré à cette méthode thérapeutique originale le livre *L'Olfactothérapie. Sentir pour mieux se sentir* (Éditions Amyris, Bruxelles) et l'a présentée à plusieurs reprises en conférence.

Le cours qu'il a élaboré propose des clés pour comprendre la méthode de l'Olfactothérapie dans ses dimensions thérapeutiques : séance-type, cadre de référence, emploi d'huiles essentielles choisies (16 odeurs de base et 17 complémentaires sont étudiées avec leurs problématiques respectives) et dimension vibratoire des huiles essentielles. Une première partie est consacrée à la spécificité du sens de l'odorat et à l'histoire des parfums végétaux ; une autre partie aborde les différents usages des huiles essentielles pour le mieux-être ; une autre encore présente trois approches olfactives qui méritent d'être connues.

Alain Faniel est enseignant, formateur d'adultes et conférencier. Aujourd'hui retraité, il vit en Touraine (Indre-et-Loire, France) où il est actif dans plusieurs associations de valorisation du patrimoine. Il cultive aussi son jardin. Les « simples » y occupent une large place et lui fournissent de nombreux remèdes pour son usage personnel et familial.